

# **CAMPEONATO NAVARRO DE JUDO JUNIOR**

---

## **PROTOCOLO COVID-19**



**POLIDEPORTIVO MENDILLORRI.**

**Pamplona, 18 de abril de 2021**

**Federación Navarra de Judo y D.A.**

**FEDERACION NAVARRA DE JUDO Y D.A**  
NAVARRA ARENA  
Plaza Aizagerría, 1 – 2º  
Teléf. 948 21 32 19 – 699 18 06 94  
E-mail: secretaria@fnjudo.com  
www.fnjudo.com  
31006 PAMPLONA



**NAFARROAKO JUDO ETA K.E. FEDERAKUNTZA**  
NAFARROAKO ARENA  
Aizagerría Plaza, 1 - 2º  
Teléf. 948 21 32 19 – 699 18 06 94  
E-mail: secretaria@fnjudo.com  
www.fnjudo.com  
31006 IRUÑA

## **PROTOCOLO COVID-19**

### **CAMPEONATO NAVARRO JUNIOR**

### **INDICE:**

	<u>Página:</u>
1. Condiciones Generales:	1
2. Acceso a la instalación Bloque 1 y Documentación:	2
3. Pesaje:	3
4. Zona Calentamiento y Pertenenencias competidor:	4
5. Zona de Competición:	4
6. Entrega de Medallas:	5
7. Salida Instalación:	6
8. Acceso Instalación Bloque 2:	6
9. Limpieza Tatami:	6
10. Compromisos:	7
11. Croquis Instalación:	8



## **PROTOCOLO COVID-19**

### **CAMPEONATO NAVARRO JUNIOR.**

En relación al inicio de las competiciones de Judo, tras el parón que ha supuesto la pandemia generada de la covid-19, se establece el protocolo sanitario de actuación para las competiciones organizadas por la Federación Navarra de Judo y D.A., donde se procurará aplicar todas las medidas sanitarias al alcance de la organización, pero teniendo en cuenta que es imposible garantizar una práctica deportiva completamente libre de riesgo.

Para la correcta aplicación de las medidas establecidas en el citado protocolo, es fundamental contar con la absoluta implicación de las familias de los deportistas y de los Clubs, así como con la autorresponsabilidad de todos los participantes (deportistas, entrenadores, árbitros, organización, etc...) en la competición.

Si alguno de los inscritos a la competición observa que tiene alguno de los síntomas relacionados con la Covid-19, no deberá acudir a la instalación.

En la competición de los deportes de contacto, no es posible mantener la distancia mínima social (1,5 m) durante el combate, por lo que esto implica un riesgo mayor de contagio, riesgo que es asumido voluntaria y libremente por los participantes en la competición o por sus padres/madres/tutores en el caso de los menores.

#### **1.- CONDICIONES GENERALES:**

Las normas de actuación establecidas en este protocolo, estarán sujetas, en todo momento, a la normativa sanitaria vigente en la fecha de celebración del Campeonato Navarro Junior.

La Federación nombra un “**Responsable Covid Federación**” (RCF) quien se encargará del correcto cumplimiento, por parte de los presentes en la instalación, de la normativa establecida en el protocolo covid-19. Si alguno de los presentes en la instalación, incumple la normativa establecida en el protocolo, el RCF contará con la autoridad necesaria para sancionar o

expulsar de la instalación a la persona que no haya cumplido con lo establecido en el protocolo.

Se nombrará a un **“Responsable Covid – Instalación (RCI)**, quien se encargará de controlar los accesos a la instalación, de comunicar a los asistentes el protocolo a aplicar, así como de informar a los deportistas, entrenadores, árbitros, etc... de los circuitos de movilidad dentro de la instalación.

Cada uno de los clubs participantes en el Campeonato Navarro Junior deberá nombrar a su **“Responsable Covid – Club (RCC)**, quien se encargará que todos los asistentes de su club cumplan con lo establecido en el protocolo.

## **2.- ACCESO A LA INSTALACIÓN BLOQUE 1 y DOCUMENTACIÓN:**

A diferencia de ediciones anteriores y para evitar las aglomeraciones y poder cumplir con el aforo establecido, la competición se dividirá en bloques, realizándose el acceso a la instalación del siguiente modo:

- Una hora antes de inicio de la competición (1º bloque), accederá a la instalación el equipo de organización encargado del montaje de cancha. Todos deberán llevar mascarilla y darse gel hidroalcohólico a la entrada. Siempre que les sea posible, deberán mantener la distancia mínima social (1,5 m).
- En el horario establecido para el acceso a la instalación, la puerta de entrada permanecerá abierta para evitar contacto.
- El entrenador de cada club, deberá quedar con sus alumnos, sólo con los que compitan en el primer bloque, a la entrada de la instalación.
- Es obligatorio acceder a la instalación con mascarilla (mínimo, mascarilla quirúrgica).
- Los deportistas y árbitros tienen que ir vestidos con el judogui /traje desde casa. **NO** está permitido el uso ni de vestuarios ni de duchas. Solo se permitirá el uso de los servicios (WC).
- Una vez estén todos, el entrenador facilitará un listado con el nombre y los dos apellidos de los integrantes de ese grupo y lo entregará, junto con el documento covid debidamente

- cumplimentado de cada participante, a la persona que esté controlando el acceso.
- Tras entregar la documentación y el listado, el grupo entra a la instalación y permanece en el hall de entrada, donde tendrán que darse el hidrogel y se les tomarán la temperatura a todos. En la medida de lo posible, se intentará colocar una alfombra a la entrada para la desinfección del calzado. Si todo es correcto, el grupo pasará a la zona de pesaje, **BAJANDO POR LA RAMPA**, ubicada en la Sala Polivalente – Sala de espejos.
- Una vez que el profesor de un club haya accedido a la instalación con su grupo, no podrá volver a salir. Es decir: Si un club tiene inscritos a la competición a 4 deportistas y el entrenador, considerando que ya ha esperado lo suficiente, accede a la instalación con 3 deportistas, el cuarto deportista ya no podrá entrar a la instalación, puesto que el entrenador no podrá salir y el deportista no podrá entrar solo. Por lo tanto, este cuarto deportista no podrá competir. Para evitar esta situación se ruega la máxima coordinación entre cada entrenador con sus deportistas.
- Una vez dentro, el grupo tiene que **bajar por la rampa** para acceder a la sala de pesaje siguiendo el circuito de movilidad establecido y que figura en la página 8 de este protocolo.
- Hasta que el hall de entrada no esté despejado, no entrará el siguiente grupo – club.
- Los participantes en el bloque 2 accederán a la instalación, tal y como se indica en puntos anteriores, una vez que hayan abandonado la instalación todos los participantes en el bloque 1.

### **3.- PESAJE:**

En función del número de inscripciones que se reciban, se comunicará la zona de la instalación donde se realizará el pesaje del siguiente modo:

- Una vez que el grupo haya accedido a la instalación, el grupo completo se desplazará a la sala de pesaje.
- No está permitido el uso de vestuarios, por lo que los chicos deberán pesarse con el pantalón de judogui y las chicas con el pantalón de judogui y camiseta. En ambos casos, se permite **1 Kg de margen**.
- Obligatorio el uso de mascarilla en el pesaje.
- **NO está permitido el cambio de peso**. Si un deportista no da el peso, se le elimina de la competición.
- Finalizado el pesaje de todos los integrantes del grupo, estos, acompañados por su entrenador se desplazarán a la zona de

- calentamiento donde permanecerán todo el rato (excepto cuanto les toca competir). El desplazamiento de la sala de pesaje a la zona de calentamiento se realizará siguiendo el itinerario establecido en el circuito de movilidad. Obligatorio el uso de mascarilla, en todo momento, en la zona de calentamiento.

#### **4.- ZONA CALENTAMIENTO-PERTENENCIAS COMPETIDORES:**

- En la zona de calentamiento, es **obligatorio el uso de mascarilla** en todo momento.
- En la zona de calentamiento, próxima a la zona de competición, deberán permanecer todos los competidores y entrenadores hasta que se les llame como “preparados”, momento en el que pasarán a la zona de competición.
- En los laterales de la zona de calentamiento, junto a las paredes, los deportistas podrán dejar sus pertenencias (bolso, zapatillas, etc...) Los integrantes de un mismo club, dejarán sus bolsos junto.
- En el momento que el deportista es llamado a competir, podrá llevar su bolso a la zona de competición o dejarlo en la zona de calentamiento, siendo, en todo momento, responsabilidad de cada uno el cuidar sus pertenencias.
- En todo momento, cada deportista tendrá **recogidas todas sus cosas** (zapatillas, camiseta, chanclas....) **dentro del bolso**. No puede haber nada fuera de los bolsos ni tirado en el suelo.
- **Prohibido comer** en la zona de calentamiento.
- No está permitido compartir botellas de agua, toallas, judoguis, etc... Cada uno deberá llevar su material.

#### **5.- ZONA DE COMPETICIÓN:**

- La competición se desarrollará en dos tatamis y en la zona de competición solo podrá permanecer:
  - .- Personal de organización.
  - .- Los 4 Judokas que están compitiendo y sus respectivos entrenadores.
  - .- Los 4 Judokas preparados para el siguiente combate y sus respectivos entrenadores.
- La entrada y salida del tatami se realizará según el circuito de movimiento establecido para evitar que se crucen los judokas que acaban de competir con los judokas que entrarán al tatami.

- Los deportistas “preparados”, deberán permanecer con la mascarilla puesta (tapando nariz y boca) hasta entrar al tatami.
- Si el deportista quiere competir sin mascarilla, antes de entrar al tatami se quitará su mascarilla y la guardará en una cajita, bolsa, etc., que llevará para ello y se lo entregará a su entrenador. No la puede dejar directamente en el suelo.
- Si el deportista quiere competir con la mascarilla, podrá hacerlo, teniendo en cuenta que se marcará “mate” cada vez que se le caiga la mascarilla y necesite recogerla.
- Antes de entrar al tatami, el deportista debe darse hidrogel en las manos.
- Entrará al tatami tras desinfectar los pies en la alfombra.
- Los combates se realizaran con o sin mascarilla, a elección del deportista.
- Finalizado el combate, saldrá del tatami, se colocará la mascarilla, recogerá sus cosas y abandonará la zona de competición.
- Finalizado el combate, el deportista volverá a la zona de calentamiento donde permanecerá con la mascarilla puesta en todo momento.
- Si un deportista ya no tiene más combates, puede abandonar la instalación siguiendo el itinerario establecido para la **salida (POR LAS ESCALERAS)**. Deberá comunicar su marcha a su entrenador y dar su nombre a la salida de la instalación.
- Tras cada combate, se realizará la limpieza de las sillas de los entrenadores.

## **6.- ENTREGA DE MEDALLAS:**

- No se instalará pódium para la entrega de medallas.
- Finalizado el bloque de competición y conociendo los resultados, se llamará a los entrenadores a mesa central para hacerles entrega de las medallas correspondientes a los alumnos de su club.
- El entrenador será el encargado de entregar a sus alumnos dichas medallas.

## **7.- SALIDA INSTALACIÓN:**

- Finalizada la competición, cada entrenador abandonará junto a sus deportistas, en grupo y evitando aglomeraciones, la instalación, **efectuando la SALIDA POR LAS ESCALERAS (NO POR LA RAMPA)**. Ver croquis.
- Antes de abandonar la instalación, cada deportista deberá dejar recogida la zona en la que haya tenido sus pertenencias y depositar botellines, esparadrapo, etc... en las papeleras.
- A la salida, deberá comunicar a la persona de control, el nombre de las personas del grupo que salen.
- Hasta que no hayan salido de la instalación todas las personas que hayan participado en el bloque 1, no podrán acceder a la instalación los deportistas y entrenadores que competirán en el bloque 2

## **8.- ACCESO INSTALACIÓN COMPETIDORES BLOQUE 2:**

- Para el acceso de los participantes en el segundo bloque de la competición, se seguirán los mismos pasos que los establecidos para el acceso de los participantes del bloque 1.

## **9.- LIMPIEZA TATAMI:**

- Se designará personal para la desinfección de la zona de calentamiento que se limpiará cada 30 minutos o siempre que sea necesario.
- Se designará personal para la desinfección de la zona de competición, que se encargará de limpiar del tatami cada media hora o siempre que sea necesario y de limpiar las sillas de los entrenadores tras cada combate.
- Finalizado el primer bloque y antes de la llegada de los participantes en el segundo bloque, se realizará una limpieza completa, tanto de la zona de competición como de la zona de calentamiento.

## **10.- COMPROMISOS:**

La Federación Navarra de Judo y D.A., se compromete a establecer un protocolo de actuación e implementar todas las medidas sanitarias que se establecen en él para garantizar, en todo lo posible, la seguridad sanitaria de los asistentes al evento.

TODOS los participantes en los JDN, deberán entregar en su acceso a la instalación, el documento de conocimiento, aceptación y compromiso con las medidas de prevención y condiciones de participación en el citado evento, debidamente cumplimentado y firmado.

Del mismo modo, y teniendo como objetivo principal el preservar la salud de todos los asistentes, la Federación Navarra de Judo y D.A., solicita a clubs, deportistas, entrenadores, delegados, árbitros, organización etc... el máximo compromiso por su parte en el cumplimiento de las normas sanitarias establecidas.

**POR TU SALUD  
Y  
POR LA SALUD DE TODOS,  
POR FAVOR,  
RESPETA LAS NORMAS !!!**



